**附件5：**

**心理健康主题班会活动须知**

一、活动目的

围绕我校第十九届“5.25”大学生心理健康文化节普及心理健康知识，增强学生的心理健康意识和心理调适能力，培养健全人格，促使学生在紧张的大学生活中放松身心、全面发展，营造健康和谐的校园氛围。

二、活动对象

全校各班级

三、活动时间

4月14日—5月17日

四、活动地点

各班级自定

五、活动形式

各二级学院围绕根据学生特点与实际需要自主安排至少一次心理健康主题班会活动。活动可参照心理沙龙、征文演讲、心理电影赏析、班会、素质拓展、团体心理辅导等各种形式组织开展。

六、活动要求

1、各学院充分发挥心理健康教育四级保健网络的作用，精心组织，认真落实，尤其要发挥学生骨干的示范带头作用，确保活动的普及性、针对性和实效性。

2、做好主题教育班会活动的总结工作。5月17日前完成主题教育活动的总结工作，填写附件《心理健康主题班会活动评优表》，将纸质版交至学生活动中心204室张老师。

3、本活动根据各二级学院参与班级百分比、人数百分比、活动影响效果等方面进行综合打分。总分100分，其中参与班级百分比60分（注：每班参与人数须高于80%，否则不计分）、影响效果40分。

4、各二级学院总成绩同时纳入本届心理健康文化节优秀组织奖评选。

**附件：**

**心理健康主题班会活动评优表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学院 |  | 班级 |  | 活动主题 |  |
| 活动时间 |  | 地点 |  | 学生总人数 |  |
| 参加活动人数 |  |
| 活动负责人 |  | 电话 |  | 参与人数百分比 |  |
| 活动形式 | 1、团辅 2、素拓 3、演讲 4、沙龙 5、其它 |
| 活动主要内容（小结） |  |
| 取得效果（附打印活动照片） |  |
| 二级学院评价（学院团委填写） |  |
| 学生处（校团委）意见 |  |

注：此表在活动结束后认真填写，并于5月17日前将纸质版（须含活动照片）交到学生活动中心204室张老师处，并加盖二级学院公章。